



## E' Bullismo quando....

- ... ricevi insulti, minacce
- ... ti spingono, ricevi calci e pugni, ti fanno cadere
- ... ti danno soprannomi e ti prendono in giro
- ... diffondono voci maligne su di te
- ... fanno sorrisetti, risatine mentre stai passando
- ... parlano in codice in tua presenza
- ... ti costringono a fare cose che non vuoi
- ... ti ignorano e ti voltano le spalle se ti avvicini
- ... ti rubano libri, soldi, la merenda cose tue
- ... subisci tutte queste prepotenze e non riesci a difenderti.

## E' Cyber-bullismo quando...

- ... diffondono tue foto senza il tuo consenso
- ... ricevi sms, e-mail e telefonate offensive
- ... quando ti filmano in classe, in palestra, in bagno contro la tua volontà;
- ... quando ti offendono e ti minacciano nella rete, nei social, su FB
- ... quando cliccano «mi piace» su offese e aggressioni verbali fatte a te.



**LICEO G.MARCONI**  
SAN MINIATO - LA SCALA

# STOP BULLISMO



# ONLINE E OFFLINE

# CONOSCERE

## IL BULLO

incute paura e gode ad avere un pubblico; violento ed aggressivo manca di empatia, ha difficoltà a creare rapporti sociali veri; soffre di "solitudine" e bassa autostima. Se diventa cyber-bullo usa internet per realizzare quello che magari non riesce a vendicare nella vita reale, quello che non ha il coraggio di fare nel cortile della scuola

## LA VITTIMA

Viene percepita come persona debole, incapace di reagire che diventa oggetto di sfogo e di scherno.

## L'ASINO

...è quello che guarda, sa e non parla.  
E' quello che sa e non interviene.  
Quello che può fare la differenza...  
...e non la fa

# CAPIRE

Ho capito che ho sbagliato ma anche che "io non sono sbagliato": sono solo insicuro e ho paura di non contare niente per nessuno. Ho capito che mi piace farmi guardare perché fino ad ora non ho avuto coraggio di guardarmi e di piacermi

Ho capito che non è colpa mia; che "io non sono sbagliato", che posso cambiare; che dentro di me ho già la forza per trasformare questa situazione. E... soprattutto... che non sono solo e posso chiedere aiuto

"Ho capito che io posso fare la differenza. Posso aiutare l'uno e l'altro ma soprattutto me stesso dalla paura, dalla vigliaccheria, dall'apatia, dal menefreghismo"

# CAMBIARE

# POSSIAMO



# INSIEME